കേരള സർക്കാർ

ഇൻഫർമേഷൻ & പബ്ലിക് റിലേഷൻസ് വകുപ്പ്

നവംബർ		
NOVEMBER	25	2017

ശബരിമല പത്രക്കുറിപ്പ്-1

മീഡിയ സെന്റർ ഫോൺ : 04735-202664

www.prd.kerala.gov.in, prdsannidanam2018@gmail.com

ഭക്തരുടെ ആരോഗ്യരക്ഷയ്ക്ക് ഉന്നത നിലവാരത്തിലുള്ള സൗകര്യങ്ങളുമായി ആരോഗ്യവകുപ്പ്

ശബരിമല: അയ്യപ്പദർശനത്തിനായി ശബരിമലയിലെത്തുന്ന ഭക്തരുടെ ആരോഗ്യരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാൻ വിപുലമായ സൗകര്യങ്ങളാണ് ആരോഗ്യവകുപ്പ് പമ്പയിലും സന്നിധാനത്തും ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. അത്യാധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടെ ആറ് പേരെ കിടത്തി ചികിൽസിക്കാൻ സൗകര്യമുള്ള ആശുപത്രി സന്നിധാനത്ത് പ്രവർത്തന സജ്ജമാണ്. പമ്പ, നീലിമല, അപ്പാച്ചിമേട് എന്നിവടങ്ങളിലും ചികിത്സാകേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഡോ.ജി സുരേഷ്ബാബുവിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ര ് കാർഡിയോളജിസ്റ്റുകളുൾപ്പെടെ 10 ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം ഇവിടങ്ങളിൽ ലഭ്യമാണ്. നാല് ഫാർമസിസ്റ്റ്, ഒരു സ്റ്റോർ കീപ്പർ, ആറ് നഴ്സുമാർ എന്നിവരടങ്ങിയ സംഘം അയ്യപ്പന്മാരുടെ ആരോഗ്യത്തിനായി സദാ കർമ്മനിരതമായു ്. (പി.ആർ. ശബരി-94)

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് 15 എമർജൻസി സെന്ററുകൾ

ശബരിമല:പമ്പമുതൽ സന്നിധാനം വരെയും കരിമലയിലുമായി 15 എമർജൻസി മെഡിക്കൽ സെന്ററുകളും സജ്ജീകരിച്ചിട്ടു ്. 24 മണിക്കൂറും സേവനം ലഭിക്കുന്ന ഇവിടെ പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച നെഴ്സിങ്, പാരാമെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും അയ്യപ്പസേവാസംഘം വോളന്റിയർമാരുടെയും സേവനം ലഭിക്കും. അസുഖം ബാധിക്കുന്ന അയപ്പന്മാർക്ക് ഈ സെന്ററുകളിൽ വെച്ച് അടിയന്തിര വൈദ്യസഹായം നൽകിയശേഷം വിദഗ്ധ ചികിൽസയ്ക്കായി ആശുപത്രിയിലേയ്ക്ക് മാറ്റും. ഓരോ സെന്ററിലും നാലുപേരടങ്ങുന്ന സംഘം വീതം ര ് ഷിഫ്റ്റുകളിലായി 24 മണിക്കൂറും സേവനം നൽകുന്നു ്. ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖത്തെ തുടർന്ന് ബുദ്ധിമുട്ട് നേരിട്ടാൽ അടിയന്തിര ചികിൽസയ്ക്കായി ആറ് സെന്ററുകളിൽ ആട്ടോമാറ്റിക് ഡീഫ്രിബ്രിലേറ്റർ (എ.ഇ.ഡി)

മെഷിനും ലഭ്യമാണ്. (പി.ആർ. ശബരി-95)

അസുഖം ഗുരുതരമാകുന്നർക്കായി ആംബുലൻസ് സൗകര്യവും

ശബരിമല: സന്നിധാനത്തുവെച്ച് ഗുരുതരമായ രീതിയിൽ അസുഖം മൂർഛിക്കുന്നവരെ പെട്ടെന്ന് പമ്പയിൽ എത്തിക്കാൻ സന്നിധാനത്തെ ആശുപത്രിയിൽ ആംബുലൻസും സജ്ജീകരിച്ചിട്ടു ്. ആംബുലൻസിൽ സട്രെച്ചറും, ആട്ടോമാറ്റിക് ഡീഫ്രിബ്രിലേറ്റർ അടക്കമുള്ള സൗകര്യങ്ങളും ഉ ്. (പി.ആർ. ശബരി-96)

പ്രതിദിനം ആയിരത്തോളം പേർ ചികിൽസയ്ക്ക് എത്തുന്നു

ശബരിമല: മണ്ഡലകാലം തുടങ്ങി ഇതേവരെ ശരാശരി പ്രതിദിനം 700 ഓളം പേർ ചികിൽസയ്ക്ക എത്തുന്നു ്. ഇനിയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഇത് 1000-1500 വരെയായി ഉയർന്നേക്കാമെന്നാണ് ആരോഗ്യവകുപ്പ് കരുതുന്നത്. കഴിഞ്ഞവർഷം 2.5 വർഷം അയ്യപ്പന്മാരാണ് ചികിൽസ തേടിയത്. തൊട്ടുമുൻവർഷം ഇത് 2.15 ലക്ഷമായിരുന്നു. പനി, മുട്ടുവേദന, മൂക്കൊലിപ്പ്, കാൽവേദന, ഹൃദയ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കാണ് ഭക്തർ കൂടുതലും ചികിൽസ തേടുന്നത്. (പി.ആർ. ശബരി-97)

മലകയറ്റം: ശ്രദ്ധിക്കേ 7 കാര്യങ്ങൾ

1. ഹൃദയ സംബന്ധമായ തകരാർ ഉള്ളവർ മലകയറ്റം ഒഴിവാക്കകയോ മറ്റ് മാർഗങ്ങൾ തേടുകയോ അതീവ ശ്രദ്ധയോടെ മലകയറുകയോ വേണം.
2. ചുരുങ്ങിയത് മൂന്നവർഷത്തോളമായി ഷുഗറിനും പ്രഷറിനും മരുന്നുകഴിക്കുന്നവർ മലകയറുന്നതിനുമുമ്പ് ഡോക്ടറെ ക ് പരിശോധന നടത്തി ഹൃദയ സംബന്ധമായ തകരാർ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം.
3. വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ ഭാഗമായി നിലവിൽ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ നിർത്തരുത്.
4. ഉച്ചത്തിൽ ശരണം വിളിക്കുമ്പോൾ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ ശേഷി വർധിക്കുകയാണ്.വ്രതാനുഷ്ഠാന വേളയിലും മലകയറുമ്പോളും ശരണം വിളി ശീലമാക്കുക.

5. മലകയറ്റത്തിനായി വരുമ്പോൾ നിലവിലുള്ള അസുഖങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച മെഡിക്കൽ റെക്കോർഡ്സും കൂടെ കരുതുക.

6. ശബരിമലയിൽ തിരക്കുകുറഞ്ഞ സമയത്താണ് മലകയറ്റത്തെ തുടർന്നുള്ള ഹൃദയാഘാത മരണം കൂടുതൽ സംഭവിക്കുന്നത്. ഈ സമയം വേഗത്തിൽ മലകയറുന്നതാണ് കാരണം. വളരെ സാവധാനം ആവശ്യത്തിന് സമയമെടുത്ത് മലകയറുക.

7. നടക്കുമ്പോൾ നെഞ്ചുവേദന, തലകറക്കം, ശ്വാസം മുട്ടൽ തുടങ്ങിയവ ഉ ായിൽ വിശ്രമിക്കുക. ചികിൽസ തേടുക. (പി.ആർ. ശബരി-98)

വാർത്തകൾ
ഇനി കാണാം...
കേൾക്കാം...
വായിക്കാം...

PRD LIVE

PRD LIVE
ഒരു മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനാണ്.
ആൻഡ്രോയിഡ് വേർഷനിലുള്ള
എല്ലാ സ്മാർട്ട് ഫോണിലും **PRD LIVE** ലഭ്യമാകും.
പ്ലേ സ്റ്റോറിൽ നിന്നും **PRD LIVE**
ഡൗൺലോഡ് ചെയ്യാം.